

Importância da Enfermagem nas consultas de pré-natal: gravidez de risco

A gestação é uma fase em que todos os aspectos da vida de uma mulher mudam tanto os sociais quanto os fisiológicos, trazendo riscos tanto para ela quanto para o bebê em desenvolvimento, as consultas de pré-natal se tornam importantes. Orientar as gestantes nas consultas, e identificar precocemente possíveis patologias. Uma revisão integrativa, realizado por pesquisas nas plataformas oficiais como Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), os critérios de Inclusão foram periódicos em bancos de dados nacionais e internacionais, publicados entre 2017 e 2022, os critérios de exclusão foram periódicos publicados anteriormente a 2017 e que fugiam ao tema proposto, no total foram analisadas 20 publicações, das quais 10 se encaixavam na busca, o levantamento bibliográfico foi realizado entre agosto e novembro. Existem vantagens e desvantagens que podem acometer a gestante, vantagens positivas quando ocorre um acompanhamento correto do pré-natal, como nascimento em tempo correto, com peso e tamanho adequados, e as desvantagens, como prematuridade, desenvolvimento de doenças, quando não existe esse acompanhamento ou quando ele não é seguido corretamente. A enfermagem possui importância nas consultas de pré-natal principalmente em casos de gravidez de risco, visando sempre passar os riscos para as gestantes, mostrando a necessidade do profissional preparado para seguir uma consulta com excelência.

Palavras-chave: Gestação; Enfermagem; Consultas de Pré-Natal.

Importance of Nursing in prenatal consultations: high-risk pregnancy

Pregnancy is a phase in which all aspects of a woman's life change, both socially and physiologically, bringing risks both for her and for the developing baby, prenatal consultations become important. Guide pregnant women in consultations and identify possible pathologies early. An integrative review, carried out by research on official platforms such as Scientific Electronic Library Online (SciELO), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (Lilacs) and Virtual Health Library (BVS), the inclusion criteria were periodic in databases of national and international data, published between 2017 and 2022, the exclusion criteria were journals published before 2017 and that deviated from the proposed theme, a total of 20 publications were analyzed, of which 10 fit the search, the bibliographic survey was carried out between August and November. There are advantages and disadvantages that can affect the pregnant woman, positive advantages when there is correct prenatal care, such as birth at the right time, with adequate weight and size, and disadvantages, such as prematurity, development of diseases, when there is no such monitoring. or when it is not followed correctly. Nursing is important in prenatal consultations, especially in cases of high-risk pregnancies, always aiming to pass on the risks to pregnant women, showing the need for a professional prepared to follow a consultation with excellence.

Keywords: Pregnancy; Nursing; Prenatal Consultations.

Topic: **Enfermagem Geral**

Received: **11/11/2022**

Approved: **10/02/2023**

Reviewed anonymously in the process of blind peer.

Vitória Welita Alves da Silva 
Faculdade Juscelino Kubitschek, Brasil
<http://lattes.cnpq.br/7716974879825725>
<https://orcid.org/0000-0001-7528-2688>
vitoria96welyta@gmail.com

Ronaldo Nunes Lima
Faculdade Juscelino Kubitschek, Brasil
<http://lattes.cnpq.br/3889543773872905>
ronado.nunes@facjk.com.br



DOI: 10.6008/CBPC2674-6506.2023.001.0002

Referencing this:

SILVA, V. W. A.; LIMA, R. N.. Importância da Enfermagem nas consultas de pré-natal: gravidez de risco. **Health of Humans**, v.5, n.1, p.9-13, 2023. DOI: <http://doi.org/10.6008/CBPC2674-6506.2023.001.0001>

INTRODUÇÃO

A gestação é uma fase em que todos os aspectos da vida de uma mulher mudam tanto os sociais quanto os fisiológicos, trazendo riscos tanto para ela quanto para o bebê em desenvolvimento, as consultas de pré-natal se tornam importantes, pois resultam em desfechos positivos a ausência de pré-natal pode estar relacionada aos casos de morbimortalidade materna e infantil (LOURENÇO et al., 2020).

Através das consultas de pré-natal o Brasil conseguiu reduzir os índices de morbimortalidade, os acompanhamentos nas consultas ocorrem por meios de ações preventivas que procuram assegurar o saudável desenvolvimento da gestação e possibilitar o nascimento de um bebê saudável, com preservação de sua saúde e de sua mãe, um pré-natal qualificado está associado à redução de desfechos Peri natais negativos, como baixo-peso e prematuridade, além de reduzir as chances de complicações obstétricas, como eclampsia, diabetes gestacional e mortes maternas (MARQUES et al., 2021).

A gravidez de risco é definida por fatores e condições clínicas, obstétricas ou sociais que podem trazer complicações ao período gestacional, as identificações desses fatores é um processo importante para diminuir os danos que podem ser causados ao âmbito materno-fetal (RODRIGUES et al., 2017).

Algumas doenças que gestantes podem desenvolver são diabetes gestacional, hipertensão, pré-eclâmpsia, eclampsia, síndrome de *HELLP*, desnutrição, obesidade e infecções urinárias, as consultas se tornam importantes no diagnóstico precoce e prevenção (ROLIM et al., 2020). Sendo assim o objetivo do presente estudo é informar a importância de orientar as gestantes nas consultas, e identificar precocemente a patologia e a conscientizar as mesmas.

MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo foi constituído em uma revisão integrativa de periódicos, visou através da leitura de artigos já publicados a elaboração de uma síntese analítica dos conhecimentos, e a partir deste princípio elaborar um novo tema específico, possibilitando uma nova fonte de conhecimento espelhada em pesquisas anteriores. O desenvolvimento do trabalho foi realizado por pesquisas nas plataformas oficiais como *Scientific Eletronic Library Online (Scielo)*, *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs)* e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).

Os critérios de Inclusão foram periódicos em bancos de dados nacionais e internacionais, publicados entre 2017 e 2022, os critérios de exclusão foram periódicos publicados anteriormente a 2017 e que fugiam ao tema proposto. No total foram analisadas 20 publicações, das quais 10 se encaixavam na busca, o levantamento bibliográfico foi realizado entre agosto e novembro. Sendo utilizados na pesquisa os descritores: gestação, enfermagem, consultas de pré-natal e os operadores *booleanos AND, OR e NOT* auxiliaram na pesquisa.

REFERENCIAL TEÓRICO

Durante a gestação todos os aspectos da vida de uma mulher mudam tanto os sociais quanto os

fisiológicos, podem surgir riscos tanto para ela quanto para o bebê em desenvolvimento, as consultas de pré-natal se tornam importantes, pois resultam em desfechos positivos e a ausência de pré-natal pode estar relacionada aos casos de morbimortalidade materna e infantil (BARBOSA et al., 2022).

Com as consultas de pré-natal o Brasil conseguiu reduzir os índices de morbimortalidade, os acompanhamentos nas consultas ocorrem por meios de ações preventivas que procuram assegurar o saudável desenvolvimento da gestação, com preservação da saúde materna e do bebê (MARQUES et al., 2021).

A gravidez de risco é definida por fatores e condições clínicas, obstétricas ou sociais que podem trazer complicações ao período gestacional, as identificações desses fatores é um processo importante para diminuir os danos que podem ser causados ao âmbito materno-fetal (RODRIGUES et al., 2017).

Algumas doenças que gestantes podem desenvolver são diabetes gestacional, hipertensão, pré-eclâmpsia, eclâmpsia, síndrome de HELLP, desnutrição, obesidade e infecções urinárias, as consultas se tornam importantes no diagnóstico precoce e prevenção (ROLIM et al., 2020).

O ministério da saúde com a criação do Programa de Humanização no Pré-natal e Nascimento (PHPN) estabeleceram alguns critérios para serem seguidos como a quantidade de procedimentos e exames a serem realizados, como assistência até o quarto mês de gestação, o mínimo 6 (seis) de consultas entre outros procedimentos estabelecidos (MENDES et al., 2018).

O enfermeiro desempenha um papel no trabalho multiprofissional com ações voltadas tanto para avaliação psicossocial, nutricional, quanto para educação em saúde, apoio na gestão de serviços e apoio em decisões (JORGE et al., 2020).

Estudos mostram que as mulheres não recebem informações durante as consultas sobre educação em saúde, como ter os cuidados com a higiene, alimentação, sobre as modificações corporais que ocorrem durante a gravidez, atividade sexual, entre outras mudanças do cotidiano, o conhecimento do senso comum e a diferença de classes econômicas fazem com que essa desinformação aumente (LOURENÇO et al., 2020).

As consultas de pré-natal geralmente são divididas em 6 (seis) consultas, onde são intercaladas entre o médico geral e enfermeiros, a gestante também possui o acompanhamento odontológico (GOIÁS, 2019). Quando a mulher possui uma gravidez de alto-risco o seu pré-natal de certa forma se torna diferenciado a fim de solucionar possíveis problemas, nas consultas de alto risco fica exposto à necessidade de a mulher não abandonar o acompanhamento e sempre buscar informar sobre a evolução da gravidez, podendo a equipe se necessário realizar visita domiciliar (BRASIL, 2022).

A gravidez de risco pode ser caracterizada onde a vida da mãe ou bebê correm risco, ainda não existe um parâmetro para essa classificação, porém, alguns fatores como pressão arterial elevada pode fazer com que ambos corram mais riscos, a falta de conhecimento adequada, para prevenção se aconselha passar as informações tanto de forma escrita como oral, surgindo um efeito positivo (BRASIL, 2018).

RESULTADOS

Quadro 1: Publicações selecionadas sobre fatores que contribuem para um pré-natal, estudos que fazem parte dos resultados e discussão, quadro seguido de autor e ano, título da obra e objetivo.

Autor (a) Ano	Título da Obra	Objetivo
Lourenço et al. (2019)	Orientações sobre parto no pré-natal de alto risco nos serviços de saúde	Desvelar as orientações recebidas sobre parto durante o pré-natal de alto risco nos serviços de saúde à luz da teoria das representações sociais.
Marques et al. (2021)	Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde.	Analisar a associação entre a adequação das orientações recebidas durante o pré-natal.
Rolim et al. (2020)	Fatores que contribuem para a classificação da gestação de alto risco.	Descrever os fatores que contribuem para a classificação da gestação de alto risco.
Jorge et al. (2020)	Assistência humanizada no pré-natal de alto risco: percepções enfermeiro.	Desvelar as percepções de enfermeiros sobre assistência humanizada.

Quadro 2: Apresenta as vantagens e desvantagens de a gestante realizar o acompanhamento nas consultas de pré-natal.

VANTAGENS	DESVANTAGENS
Desfechos positivos.	Morbimortalidade.
Nascimento no peso ideal.	Baixo peso.
Identificação precoce de doenças.	Prematuridade.
Redução de complicações obstétricas.	Eclampsia, diabetes gestacional.
Segurança para a vida materna e infantil.	Desfechos negativos.

Fonte: Adaptado de MARQUES et al. (2021), ROLIM et al. (2020), e JORGE et al. (2020).

DISCUSSÃO

O Quadro 1 apresenta os artigos dos quais representam a qualidade que um pré-natal deve conter, quais as orientações devem ser passadas, o que deve ser cobrado durante as consultas, além de alertar sobre os fatores que podem ser classificados uma gravidez de risco. Os anos dos artigos utilizados, o artigo é composto por 30% de artigos publicados nos anos de 2017 a 2018, 50% de 2019 a 2020 e 20% de 2021 a 2022.

O Quadro 2 apresenta as vantagens e desvantagens que podem acometer a gestante, vantagens positivas quando ocorre um acompanhamento correto do pré-natal e as desvantagens quando não existe esse acompanhamento ou quando ele não é seguido corretamente.

Segundo Marques et al. (2020) através das consultas de pré-natal é possível reduzir índices de morbimortalidade, com ações voltadas a prevenção, como cuidados nutricionais, ganho de peso de acordo com a idade gestacional, uso de medicamentos corretos, preservando a saúde materna e infantil, fazendo com que a gestação tenha um desfecho positivo.

Durante a gravidez a mulher pode desenvolver algumas doenças como hipertensão, pré-eclâmpsia, desnutrição, obesidade, infecções urinárias, entre outras, Rolim et. al enfatiza como as consultas se tornam importantes no diagnóstico precoce e prevenção, consultas essas que são divididas ao longo dos nove meses, uma no primeiro trimestre, duas no segundo e três no terceiro.

A atuação do enfermeiro em ações focadas para uma avaliação psicossocial e para atividades de educação em saúde além do apoio em decisões, responsável pela solicitação de exames, além da coleta dos mesmos, na inscrição da mulher nos dados gestacionais, o enfermeiro fica responsável pela avaliação da gestante, no histórico de exames, pelo diagnóstico de enfermagem, no plano assistencial, e evolução do plano (JORGE et al., 2020).

CONCLUSÃO

Diante do exposto verificou que a enfermagem possui importância nas consultas de pré-natal principalmente em casos de gravidez de risco, visando sempre passar os riscos para as gestantes, mostrando a necessidade do profissional preparado para seguir uma consulta com excelência.

A equipe de enfermagem deve estar preparada nas consultas para passar um diagnóstico precoce e um tratamento adequado, já que é o primeiro contato da mulher com uma equipe de saúde, nas consultas é onde devem ser esclarecidas todas as dúvidas da gestante. O preparo do profissional está em passar atividades que mulher se sinta confortável para tirar dúvida além da confiança entre paciente e profissional para seguir os possíveis tratamentos e acompanhamento no pré-natal.

A gravidez de risco ela é considerada a partir do momento em que traz riscos para integridade da mãe e do bebê, um pré-natal de qualidade evita os desfechos negativos, é verificado as vacinas, orientações nutricionais, sobre o ganho de peso. Tendo em vista os aspectos observados a enfermagem tem o papel fundamental no acompanhamento da gestante em suas consultas de pré-natal, em suas avaliações, medicações, tratamentos e retirada de dúvidas.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, L. O. F.; GONÇALVES, A. C.; OLIVEIRA, C. R. V.; REIS, B. C. C.. Um pré-natal de qualidade e a morbimortalidade neonatal: uma revisão integrativa. **Acervo Médico**, v.4, 2022. DOI: <https://doi.org/10.25248/REAMed.e9868.2022>

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Gestação de alto risco: manual técnico**. Brasília: MS, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao pré-natal de baixo risco: caderno de atenção básica nº 32**. Brasília: MS, 2022.

GOIÁS. Secretaria do Estado de Saúde. **Pré-natal**. Goiânia: 2019.

JORGE, H. M. F.; SILVA, R. M.; MAKUCH, M. Y.. Assistência humanizada no pré-natal de alto risco: percepções de enfermeiros. **Rev. Rene.**, Fortaleza, v.21, e.44521, 2020.

LOURENÇO, J. C.; MEDEIROS, F. F.; RODRIGUES, M. H.; FERRARI, R. A. P.; SERAFIM, D.; CARDELLI, A. A. M.. Orientações sobre parto no pré-natal de alto risco nos

serviços de saúde. **Rev. Enferm. UFSM**, Santa Maria, v.10, p.1-21, 2020.

MARQUES, B. L.; TOMASI, Y. T.; SARAIVA, S. S.; BOING, A. F.; GEREMIA, D. S.. Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde. **Escola Anna Nery**, v.25, n.1, 2021.

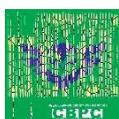
MENDES, R. B.; SANTOS, J. M. J.; PRADO, D. S.; GURGEL, R. Q.; BEZERRA, F. D.; GUERGEL, R. Q.. Avaliação da qualidade do pré-natal a partir das recomendações do Program de Humanização no pré-natal e nascimento. **Ciência & Saúde Coletiva**, v.25, n.3, p.793-804, 2020.

RODRIGUES, A. R. M.; DANTAS, S. L. C.; PEREIRA, A. M. M.; SILVEIRA, M. A. M.; RODRIGUES, D. P.. Gravidez de alto risco: análise dos determinantes de saúde. **SANARE**, v.16 n.1, p.23-28, 2017.

ROLIM, N.R. F; GABRIEL, I.S; MOTA, A.S; QUENTAL, O.B.. Fatores que contribuem para a classificação da gestação de alto risco: revisão integrativa. **Brazilian Journal of Production Engineering**, v.6, n.6, p.60-68, 2020.

Os autores detêm os direitos autorais de sua obra publicada. A CBPC – Companhia Brasileira de Produção Científica (CNPJ: 11.221.422/0001-03) detêm os direitos materiais dos trabalhos publicados (obras, artigos etc.). Os direitos referem-se à publicação do trabalho em qualquer parte do mundo, incluindo os direitos às renovações, expansões e disseminações da contribuição, bem como outros direitos subsidiários. Todos os trabalhos publicados eletronicamente poderão posteriormente ser publicados em coletâneas impressas ou digitais sob coordenação da Companhia Brasileira de Produção Científica e seus parceiros autorizados. Os (as) autores (as) preservam os direitos autorais, mas não têm permissão para a publicação da contribuição em outro meio, impresso ou digital, em português ou em tradução.

Todas as obras (artigos) publicadas serão tokenizadas, ou seja, terão um NFT equivalente armazenado e comercializado livremente na rede OpenSea (https://opensea.io/HUB_CBPC), onde a CBPC irá operacionalizar a transferência dos direitos materiais das publicações para os próprios autores ou quaisquer interessados em adquiri-los e fazer o uso que lhe for de interesse.



Os direitos comerciais deste artigo podem ser adquiridos pelos autores ou quaisquer interessados através da aquisição, para posterior comercialização ou guarda, do NFT (Non-Fungible Token) equivalente através do seguinte link na OpenSea (Ethereum). *The commercial rights of this article can be acquired by the authors or any interested parties through the acquisition, for later commercialization or storage, of the equivalent NFT (Non-Fungible Token) through the following link on OpenSea (Ethereum).*



<https://opensea.io/assets/ethereum/0x495f947276749ce646f68ac8c248420045cb7b5e/44951876800440915849902480545070078646674086961356520679561158117764127260673/>